

# PARCOURS DE TRAIL DU MONT SAINT RIGAUD

## MONSOLS



La station de trail du Beaujolais vert offre des circuits balisés permanents, dans des paysages très vallonnés et variés, entre vignes et forêts. Découvrez nos équipements adaptés pour vous entraîner et progresser toute l'année.

**Distance : 16Km**

**Durée : 2H**

**Dénivelé : 600m**

## DESCRIPTION

Le parcours de trail du Mont Saint Rigaud est un circuit relativement facile mais avec quelques passages techniques et caillouteux, et une ou deux cotes assez raides (la plus longue montée est de 440 mètres). La descente en face de la source est courte mais assez technique : attentions aux pierres.

Ce circuit en forêt est agréable à faire quand il fait chaud.

Le Mont Saint Rigaud est le point culminant du Rhône. Du sommet de la tour d'observation, vous embrasserez un magnifique panorama à 360°. Faites le plein d'eau à la source du Mont Saint Rigaud qui selon les légendes posséderait des vertus miraculeuses ! Vous traverserez également un viaduc à 30 m du sol, enjambant les sapins.

Au retour, la Maison du col de Crie vous attend pour vous restaurer après l'effort.

Circuit balisé TRAIL n°21 Bleu

Plus d'infos sur les circuits de trail du Beaujolais :

<https://stationdetrail.com/fr/stations/beaujolais-vert-13/parcours>

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Maison du Col de Crie**  
**Deux-Grosnes**  
**69860 Monsols**  
**46°12'25,3404" 4°32'8,7144"**

Ouverture : Toute l'année.

